

CORONAVIRUS

Comment bien se laver les mains

Durée
de lavage :
environ 60
secondes

Vous utilisez

De l'eau

Une solution hydroalcoolique



1 Mouillez-vous les mains avec de l'eau



2 Versez du savon ou la solution hydroalcoolique dans le creux de votre main



3 Frottez-vous les paumes des mains



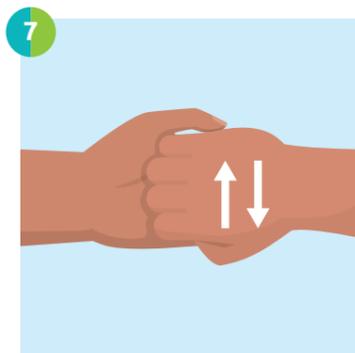
4 Le dessus des mains



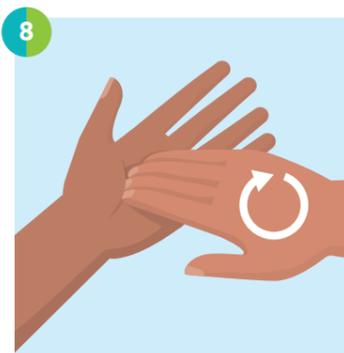
5 Les poignets



6 Entrelacez vos mains pour nettoyer les zones entre les doigts



7 Le dos des doigts



8 Les ongles



9 Le pouce droit et le pouce gauche



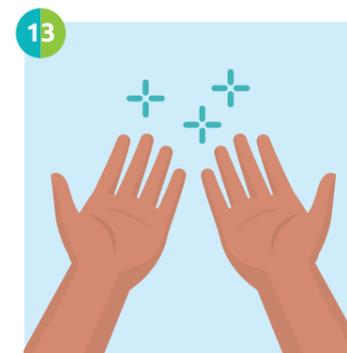
10 Rincez-vous les mains sous l'eau



11 Séchez-vous les mains si possible avec un essuie-main à usage unique



12 Fermez le robinet avec l'essuie-main et jetez-le dans une poubelle



13 Vos mains sont propres

Les gestes de chacun font la santé de tous

Nous répondons à vos questions au 01 60 91 64 64
Ce numéro est réservé aux collaborateurs, des établissements intégrés et franchisés de Carrefour France

