

VOUS SOUHAITEZ ÉCHANGER SUR UN MOMENT DIFFICILE DE VOTRE VIE ET ÊTRE CONSEILLÉ ?

en partenariat avec

Psya

En cette période de crise sanitaire, Carrefour, attaché au bien-être de ses salariés, vous propose un service d'écoute, de soutien et d'accompagnement psychologique en partenariat avec le cabinet Psya.

COMMENT UTILISER LE SERVICE ?

Le service est accessible 24/7
par téléphone au

0 800 30 50 23

Service & appel
gratuits

ou par internet (chat et mail)

www.psy.fr
ESPACE BÉNÉFICIAIRES

Nom d'utilisateur : carrefour
Mot de passe : carrefour

Vous pouvez appeler et vous connecter à tout moment, dès que vous en ressentez le besoin.

POURQUOI UTILISER LE SERVICE ?

Pour être accompagné dans un moment difficile de sa vie professionnelle ou personnelle.

Certains événements de la vie peuvent altérer votre bien-être et votre qualité de vie. Si vous rencontrez des difficultés professionnelles (difficultés à faire face à un changement, stress lié à l'organisation du travail, tensions relationnelles...) ou personnelles (anxiété face à l'épidémie, divorce, maladie, deuil...), une écoute attentive et professionnelle est efficace et utile.

QUI PEUT LE CONTACTER ?

Vous-même en tant que salarié de Carrefour

VOTRE ESPACE BÉNÉFICIAIRE DÉDIÉ ET CONFIDENTIEL 24/7

Dans cet espace, vous retrouvez :

L'ensemble des médias qui vous permettent de contacter les psychologues Psya



Téléphone, Tchat, mail et visio-consultation (sur RDV préalable)

Une bibliothèque de fiches en ligne pour vous informer sur votre santé et votre qualité de vie.

De nouveaux contenus sont mis en ligne chaque mois, répartis dans 4 grandes rubriques :

- Arrêt, retour au travail & maintien en emploi
- Santé au travail
- Gestion de carrière & organisation du travail
- Santé mentale

LE SERVICE DE PSYA VOUS AIDE À MIEUX GÉRER
CES SITUATIONS DIFFICILES.



QUI EST PSYA ?



Créé en 1997, le cabinet Psya, habilité IPRP (Intervenant en Prévention des Risques Professionnels) propose le premier service professionnel spécialisé dans l'écoute, le soutien et l'accompagnement psychologique par téléphone et Internet. L'indépendance de Psya assure son impartialité. La qualification de ses équipes (psychologues cliniciens diplômés) garantit éthique, anonymat et confidentialité.

Psya est certifié AFAQ ISO 9001 – version 2015 pour son «centre d'écoute psychologique». Aujourd'hui, plus d'un million de salariés bénéficient en France d'un numéro dédié et gratuit leur permettant d'accéder 7j/7 et 24h/24 au centre d'écoute psychologique Psya.

ANONYME - CONFIDENTIEL - GRATUIT

